

## ほくろの**がん**に**要注意**！

### ✓ メラノーマ

メラノーマ（悪性黒色腫）は皮膚がんの一種。日本では、年間約1,500～2,000人ほどが発症しているといわれる。非常に悪性なうえ、年々増加傾向にある病気だ。「ただのほくろだと思っていたら、メラノーマだった」という可能性もあるので、以下のような場合は一度専門医を受診しよう！

#### ●こんなほくろをチェック！

- ☐ 足の裏や手のひら、手足の爪に茶色や黒のしみがある
- ☐ 黒いしこり状のほくろが、どんどん大きくなってきた
- ☐ 体や腕や足にある茶色のほくろが、ゆっくりと大きくなりつつある
- ☐ 顔にあった不整形で濃淡のついたしみが、だんだん広がってきた

**（ポイント）大きくなったり、しこりができたりしたら要警戒！**

### ✓ 有きよく細胞がん

手や顔のしみのほか、やけどやケガの跡にできることが多い。皮膚がざらざらして固くなるのが特徴。悪化すると、潰瘍状になることも。見つけたら早めに切除手術しよう。

#### ●こんなほくろをチェック！

- ☐ 赤みがある小さなほくろがたくさんある
- ☐ 盛り上がって、カリフラワー状になっている

### ✓ 基底細胞がん

日本人に多い皮膚がん。とくに高齢者で多く見られる。目や鼻の周辺など、顔にできる。徹底的に切除しないと、広がりやすいので厄介。

#### ●こんなほくろをチェック！

- ☐ 目や鼻の周りの黒いほくろ
- ☐ 硬いしこりがあり、よく見るとくぼみや濃淡がある

余白：上下左右 20mm    フォント：MS ゴシック    タイトル：16pt(大)、12pt(小)    ページ罫線：20pt  
 ✓部分：簡条書き(行頭文字の配置：0mm、字下げとぶら下げ：10mm、文字書式：14pt、太字、赤色)  
 メラノーマなど：文字拡大(150%)、14pt、太字    (ポイント)：蛍光ペン使用、太字  
 オートシェイプ：曲線、大かっこ、大波(塗りつぶし効果：「テクスチャ」→「セーム皮」)  
 ●部分：左インデント 8 字    □部分：左インデント 10 字

# ほくろのがんに要注意

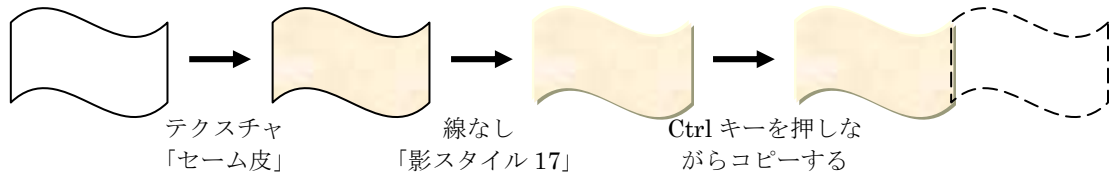
(解説)

1. ページ設定を行う。(余白：上下左右 20mm)

2. 2～3 行程度改行を入れ、タイトル部分を作成する。

※1: 行に「ほくろ～」の文字を入力し、書式設定(中央揃え、フォントサイズ、影付き)をする。

※2: オートシェイプの「大波」を利用し、タイトル部分を作成する。



最後に、「図形の調整」－「順序」から「テキストの背面へ移動」を選択する。

3. 文字を入力する。

4. 見出し部分の設定を変更する。

※1: ツールバーの「文字の拡大/縮小」で「150%」、サイズ「14pt」、「太字」とする。

※2: 箇条書きの設定をする。

- ①「書式」－「箇条書きと段落番号」をクリックし、適当な箇条書きを選択する。
- ②「変更」をクリックし、「文字」から「・」を探す。
- ③「文字書式」を選択し、「14pt、太字、赤色」を設定する。
- ④「行頭文字の配置：0mm、字下げとぶら下げ：10mm」とし、「OK」をクリックする。
- ⑤残り 2 つは、箇条書きの項目で設定できているものを選択する。

5. 段落設定を行う。

※1: 「書式」－「段落」から「●部分：左インデント 8 字」「□部分：左インデント 10 字」とする。

※2: オートシェイプから「大かっこ」を選択し、文字を囲む。

6. 「(ポイント)～」部分に「蛍光ペン」で色を付ける。

※: 「表示」－「ツールバー」－「拡張書式設定」から「蛍光ペン」を利用する。

7. オートシェイプの「曲線」を利用し、境界線を作成する。

8. ページ罫線を引く。(色：オレンジ、線の太さ：20pt)