

クラス	時間
クラス 1	10:00~11:00
クラス2	11:05~12:05
休憩 (60 分)	
クラス3	13:05~14:05
クラス <mark>4</mark>	14:10~15:10
クラス5	15 : 15~16 : 15
休憩(20 分)	
クラス6	16 : 35~17 : 35
クラス <mark>7</mark>	17:40~18:40

ページ設定: 余白上下左右 20mm カッターの絵はクリップアートから (カッターで検索) タイトルの絵はワードアートとオートシェイプを使用します。

2列 10 行の表を作成して休憩の行はセルの結合をします。 1 行目の「クラス・時間」は文字の拡大縮小 "200%" に設定。フォント: HG 創英角ポップ体 "24 p" "18 p"