ポコ･ア･ポコ･生涯学習教室

１－１　フラワーアレンジメント

季節の美しい花を使って、お部屋を飾ってみませんか。
18 歳以上の方でしたら、男性でも OK です。
一緒に花の世界を楽しみましょう！！

講師氏名	松島奈々子
対象	18 歳以上
活動日	月曜日･金曜日の午前

１－２　パッチワーク

小さな布を丁寧に心を込めてつなぎ合わせましょう。
小さなものから大きなものまで、１つづつお部屋を飾っていきましょう。

講師氏名	吉永小百合
対象	15 歳以上
活動日	火曜日･土曜日の午後

１－３　懐石料理

季節のお野菜をふんだんに使って、心豊かになるお料理をつくってみませんか。
ちょっとした工夫でいつもと違う食卓に！！

講師氏名	藤原紀香
対象	18 歳以上
活動日	水曜日･土曜日の午前

１－４　パソコン

メールでもインターネットでもお手紙作成でも､興味のあることから、ゆっくりとはじめてみませんか。
楽しいパソコンの世界を覗いて見てください。

講師氏名	加山雄三
対象	18 歳以上
活動日	月曜日･火曜日・水曜日・金曜日の午前・午後

余白設定：上下左右 20mm　　フォント：MS ゴシック　10.5ｐ
表を利用して作成：3 列・6 行で作成後、フォームを整える
セルの塗りつぶし・罫線なし・二重線を利用

（解説）

ポコ・ア・ポコ・生涯学習教室

1－1	フラワーアレンジメント

季節の美しい花を使って、お部屋を飾っ
18 歳以上の方でしたら、男性で
ましょう！！

ワードアートを使用。

クリップアート
を挿入。

講師氏名	松
対象	18
活動日	月曜日･金曜日の午前

1－2	パッチワーク

小さな布を丁寧に心を込めてつなぎ合わせましょう。
のから大きなものまで、１つづつお部屋を飾っていきまし

セルの結合。

講	合
対象	歳以上
活動日	火曜日･土曜日の午後

一つ表を作成し、文字の入力、網掛け、クリップアートの挿入、罫線全て設定した段階で、その表をコピーして３つ貼り付けます。

網掛け

1－2	パッチワーク	
		小さな布を丁寧に心を込めてつなぎ合わせましょう。 小さなものから大きなものまで、１つづつお部屋を飾っていきましょう。
	講師氏名	吉永小百合
	対象	15 歳以上
	活動日	火曜日･土曜日の午後

３列６行の表を作成。
罫線なしを設定。