

## 独歩の湯

## 万葉公園足湯施設『独歩の湯』

「独歩の湯」は、温泉を利用した「足湯の泉」です。9つの温泉をたたえた泉があり、町民の方々や観光客の方々に裸足で歩いていただき、リラックスした雰囲気味わっていただこうと、それぞれの泉に個性をもたせました。肝目、腎耳等、人間の臓器の名前などをつけた泉でさまざまな刺激効果により足の裏のツボをマッサージし、疲労回復や健康増進に役立つ側面も持った施設となっております。全体の自然環境の中におけるリラクゼーション効果等を、若い方々からお年寄りの方々まで体験できる湯河原温泉の新しい観光スポットです。

## ★★★健康のツボを刺激する9つの泉で味わう「平成の極楽」★★★

温泉に足を浸し、さまざまな刺激で足の裏をマッサージする、9種類の健康回復の泉。足の裏からみるみる疲れがとれ、全身に元気が蘇ってくる、未体験のリラクゼーション効果を、ぜひ味わいに来て下さい。

- ひこつ 脾骨の泉 この泉は、体内の内分泌と代謝異常そして骨と関節と足に効果があります。
- ひこう 皮口の泉 この泉は、肌の若返り、口に関する事に効果があります。
- へいせい 平静の泉 この泉は、心穏やかになる、なごみの泉です。イライラや神経系の病に効果があります。
- ちょうび 腸鼻の泉 この泉は、腸と鼻に効果があります。蓄膿症・花粉症・便秘などの腹一般に有効です。
- しこう 思考の泉 この泉は、やさしい気持ちを取り戻し、心を和らげ幸せな気持ちになれる効果があります。
- みやくい 脈胃の泉 この泉は、高血圧・動脈硬化・心臓病そして、胃の病気に効果があります。
- よろこび 喜の泉 この泉は、楽しく思わず笑ってしまう場所です。笑いは体全体を癒します。
- かんもく 肝目の泉 この泉は、肝臓と目に効果があります。
- じんび 腎耳の泉 この泉は、腎臓と耳に効果があります。他に膀胱炎や夜尿症、頻尿にも効果があります。

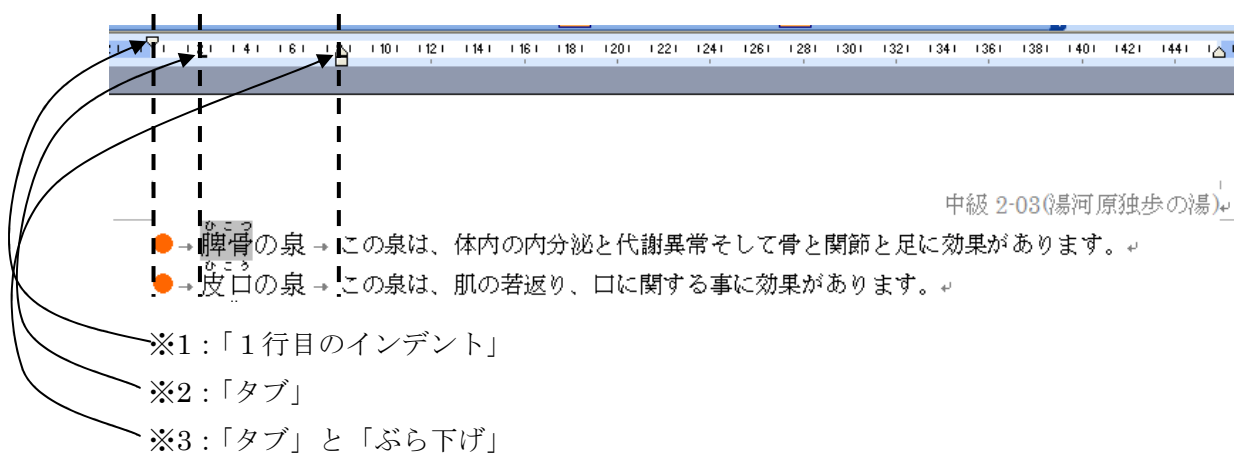
所在地	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上704
開園時間	午前10時～午後6時まで
休園日	毎月末日及び年末12/29～12/31 (但し、末日が土・日曜日にあたる場合は、その前日)
使用料	大人300円、子供200円
問い合わせ先	電話0465-64-2326

余白：上下左右20ミリ、泉の説明の部分は、行間固定値18pt、箇条書きはルーラーを使って設定  
泉の名前部分のみフォントサイズ12ポイント  
所在地以降の部分は、左インデント5字、左揃えタブ15字に設定

## 湯河原独歩の湯

(解説)

1. ページ設定を行う。(余白：上下左右 20mm)
2. 先頭から 4~5 行程度改行を入れ、タイトル部分を作成する。
  - ※1：ワードアートで「湯河原(HG 丸ゴシック M-PRO、影付き)」「独歩の湯(HG 行書体)」を作成し、オートシェイプで「角丸四角形」「フローチャート：定義済み処理」を作成する。
  - ※2：「角丸四角形：グラデーション」「テクスチャ：オーク」で塗りつぶす。
  - ※3：「図形の調整」からそれぞれの「左右、上下中央揃え」を行い、グループ化する。  
 ポイントは、複数の図形を選択する場合、キーボードの「Shift」を押しながら、各図形を選択する必要がある。
3. 左側に沿って文章を入力する。
4. 泉の説明部分をすべて選択し、行間を固定値 18pt にし、「箇条書き」の設定を行う。



5. 「所在地」部分をすべて選択し、「インデント」と「タブとリーダー」の設定を行う。
  - ※1：以下の通り設定する。  
 左インデント 5 字、左揃えタブ 10 字
  - ※2：オートシェイプで「メモ」を作成する。
  - ※3：「メモ」に塗りつぶしの色を付け、図形の調整から「順序」を入れ替える。

所在地	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 7 0 4
開園時間	午前 1 0 時～午後 6 時まで
休園日	毎月末日及び年末 1 2 / 2 9 ~ 1 2 / 3 1

Diagram showing indentation settings: a 5-character left indent and a 10-character left-align tab.

6. 「万葉公園～」を選択し、「フォントサイズ：12pt」「太字」とする。
7. 「★★★健康のツボ～」を選択し、「フォントサイズ：12pt」「文字の網掛け」とする。